

Le Noble Sentier Octuple

15 et 16 Août

Avec Lama Rabten Tshering

Voici l'horaire des deux jours, heure de l'est

Samedi 15 Août

Heure de l'est	Activity
10:00	Introduction
10:15	Enseignement et méditation
12:15	Pause diner
13:45	Enseignement et méditation
15:45	Pause
16:00	Méditation
17:00	Fin

Dimanche 16 Août

Eastern Time	Activity
10:00	Enseignement et méditation
12:00	Pause diner
13:30	Enseignement et méditation
15:30	Pause
16:00	Méditation
17:00	Fin