

Horaire – Les Quatre Lettres du Mahamudra

10-12 Mai 2024

Heure de l'est

Vendredi, 10 Mai 2024

- 19:00 - 20:30 : Session #1: Mot de bienvenue, Discours d'ouverture/remarques par Acharya Lhakpa, chants de fermetures

Samedi, 11 Mai 2024

- 8:30 - 10:00 : Session #2: Chants d'ouvertures, Enseignement par Acharya Lhakpa
- 10:00 – 10:30 : Pause
- 10:30 – 12:00 : Session #3: Méditation guidée par Acharya Lhakpa
- 12:00 – 13:30 : Diner
- 13:30 - 15:00: Session #4: Enseignement par Acharya Lhakpa
- 15:00 – 15:30 : Pause
- 15:30 - 17:00 : Session #5: Méditation guidée par Acharya Lhakpa, Chants de fermetures

Dimanche, 12 Mai 2024

- 8:30 - 10:00 : Session #6: Chants d'ouvertures, Enseignement par Acharya Lhakpa
- 10:00 – 10:30 : Pause
- 10:30 – 12:00 : Session #7: Méditation guidée par Acharya Lhakpa, Chants de fermetures
- 12:00 – 12:15 : Remarques finales
- 12:15 – 13:45 : Diner