

Compassion en Action

Retraite 15-16-22-23 Avril

Avec Lama Rabten Tshering

Voici l'horaire de la retraite, heure de l'est

15 avril, samedi

Heure de l'est	Activité
10:00 am	Mot de bienvenue et introduction
10:15 am	Enseignements et méditation
12:15 am	Diner
1:45 pm	Enseignements et méditation
3:45 pm	Pause
4:00 pm	Méditation
5:00 pm	Fin

16 avril, dimanche

Heure de l'est	Activité
10:00 am	Enseignements et méditation
12:00 pm	Diner
1:30 pm	Enseignements et méditation
3:30 pm	Pause
4:00 pm	Méditation
5:00 pm	Fin

22 avril, samedi

Heure de l'est	Activité
10:00 am	Enseignements et méditation
12:00 pm	Diner
1:30 pm	Enseignements et méditation
3:30 pm	Pause
4:00 pm	Méditation
5:00 pm	Fin

23 avril, dimanche

Heure de l'est	Activité
10:00 am	Enseignements et méditation
12:00 pm	Diner
1:30 pm	Enseignements et méditation
3:30 pm	Pause
4:00 pm	Question et réponses
5:00 pm	Fin