

Les Trois Excellences

Retraite 7 et 8 août

Avec Lama Rabten Tshering

Voici l'horaire pour les deux jours, à l'heure de Montréal.

Samedi, 7 août

Vancouver time	Activity
12:45	Mot de bienvenue et introduction
13:00	Enseignement et méditation
15:00	Pause
17:00	Enseignement et méditation
19:00	Pause
19:30	Questions et réponses et chants de fermeture
20:30	Fin

Dimanche, 8 août

Vancouver time	Activity
12:45	Mot de bienvenue
13:00	Enseignement et méditation
15:00	Pause
17:00	Enseignement et méditation
19:00	Pause
19:30	Questions et réponses et chants de fermeture
20:30	Fin